

# MIELOMA MULTIPLA:

## Le domande da fare al tuo ematologo

Durante la maggior parte degli appuntamenti con il tuo ematologo, il tempo scorre così velocemente che può essere difficile ricordare tutto ciò che avevi pensato di chiedere.

È importante **appuntarsi tutte le domande e riordinarle in base alle risposte che ritieni più urgenti conoscere.**

Per aiutarti, ecco una lista di domande: nella casella accanto a ciascuna domanda **scrivi un numero in base all'importanza che ha per te la risposta e annota le risposte nella pagina successiva.**



- Chi devo contattare in caso di problemi, soprattutto dopo l'orario di lavoro o nei fine settimana? (Chiedi nomi e numeri di telefono)
- Quali sono i risultati dei miei esami e cosa significano?
- Quali sono le mie opzioni terapeutiche, quale mi consiglia e perché ritiene che sia l'approccio migliore?
- Come queste terapie condizioneranno la mia quotidianità?
- Ci sono studi clinici disponibili presso questo o altri centri che potrei prendere in considerazione?
- Cosa devo aspettarmi quando mi sottoporro al trattamento?
- Come sapremo se il trattamento funziona?
- Ci sono segnali di allarme o effetti collaterali a cui devo prestare attenzione e, se si verificano, a chi devo segnalarli? Quali devo segnalare immediatamente?
- Come posso gestire gli effetti collaterali?
- Cosa succede una volta terminato il trattamento?
- Ci sono alimenti, vitamine o integratori che dovrei prendere o evitare?
- Con quale frequenza avrò bisogno di esami o di visite di controllo?
- Può aiutarmi a capire a quali prestazioni sanitarie o di altro tipo posso avere diritto, come ad esempio permessi per disabilità a breve o lungo termine? Solo per me o anche per il familiare che mi aiuta?
- Può aiutarmi a capire quali sono le fonti affidabili in internet o, comunque, dove trovare informazioni veritiere e accurate sul mieloma?
- Se il dolore osseo diventasse insopportabile, esistono delle cure palliative e una terapia del dolore?
- La struttura ospedaliera mi aiuterà a gestire il dolore cronico? La terapia del dolore può iniziare in qualsiasi momento del mio percorso di cura?
- Mi può spiegare com'è organizzato l'ospedale, dove registrarmi, fare le analisi o dove vedere la cartella clinica o come funziona il day hospital, per esempio?

<sup>2</sup>  
e power

